

# ¿Tiene un resultado positivo para COVID-19 o está esperando los resultados del examen? ¿Qué hacer?



## GUIA DE RECURSOS DEL CONDADO DE LEBANON

*Si alguien en su casa está enfermo(a), por favor siga esta guía, esto aplica para todas las personas viviendo en su casa.*

### Haga Esto:

- Quédese en su casa, identifique un “Cuarto de enfermo”
- Cubra su tos y estornudos
- Lávese las manos frecuentemente
- Monitoree sus síntomas
- Manténgase en contacto con su doctor

### No Haga Esto:

- No salga a hacer diligencias
- No use transportación pública
- No salga a comprar comestibles
- No se toque la cara, nariz o boca
- No comparta sus artículos personales
- No reciba visitas

*Si no tiene un doctor llame al 1-855-851-3641*

## BUSQUE ATENCION MEDICA INMEDIATAMENTE SI:



- Tiene dificultad para respirar
- Tiene dolor o presión persistente en el pecho
- Nueva confusión o desorientación
- Su cara o labios están azulados

**¿SE SIENTE TRISTE, NERVIOSO(A) O ANSIOSO(A)? ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARLE,**

PA Mental Health línea de apoyo, 24/7 al 1-855-284-2494

WellSpan Philhaven, 717-812-5405

Lebanon County Crisis, 717- 274-3363 o envíe texto “PA” al 741741

# RECURSOS LOCALES CON ENTREGA –SIN–CONTACTO

*Si se le ha pedido que se mantenga aislado, por favor no salga de su casa.*

## Comestibles:

- **Aldi, Condado de Lebanon**  
shopaldi.us
- **Giant Direct, Condado de Lebanon**  
www.peapod.com
- **Harper's Produce, Condado de Lebanon**  
717-823-1950
- **Weis Markets, Annville/Palmyra**  
www.weismarkets.com
- **Zweiers, Condado de Lebanon**  
717-450-4010
- **www.instacart.com**
- **www.shipt.com**

## Restaurantes:

- **Bella Pizza**  
717-628-8875 - Richland,  
Newmanstown, Shaefferstown
- **Domino's**  
717-277-7000 - Lebanon  
717-970-7000 - Myerstown
- **Just Wing It**  
717-270-9464 - Lebanon  
717-867-9464 - Annville
- **Pucillo's Pizza,**  
717-273-8579 - Lebanon, Richland,  
Cornwall, Myerstown, Cleona
- **Rotunda Brewing**  
717-867-0113 - Annville,  
Cleona, Palmyra
- **doordash.com**

## Farmacias:

- **www.riteaid.com/pharmacy**  
717-228-2289 - Cleona  
717-273-2281 - Cumberland St.  
717-273-7687 - 9th St.  
717-838-8878 - Palmyra
- **www.cvs.com/pharmacy**  
717-273-9373 - Cumberland St.  
717-274-1463 - Bowman St.  
717-273-7824 - Quentin Rd.  
717-838-8242 - Palmyra

Para ser agregado a esta lista, por favor envíe un mensaje al correo electrónico [nicolem@communityhealthcouncil.com](mailto:nicolem@communityhealthcouncil.com)

## ¿ALIMENTOS DE EMERGENCIA?

- **Lebanon County Christian Ministries**  
Sirviendo al Condado de Lebanon  
717-272-4400
- **The Caring Cupboard**  
Sirviendo a las áreas de Palmyra y Annville  
717-838-9493 o [shila@caringcupboard.org](mailto:shila@caringcupboard.org)
- **Joy Food Pantry**  
Sirviendo al norte del Condado de Lebanon  
[joypantry.org](http://joypantry.org)

## Vecinos ayudando a vecinos

Servicio de entrega a  
domicilio para  
los residentes de 65 años o  
más y/o personas  
inmunocomprometidas.

Correo electrónico:  
[Lebanon@LCBCCChurch.com](mailto:Lebanon@LCBCCChurch.com)