

¿Tiene un resultado positivo para COVID-19 o está esperando los resultados del examen? ¿Qué hacer?



GUIA DE RECURSOS DEL CONDADO DE LEBANON

Si alguien en su casa está enfermo(a), por favor siga esta guía, esto aplica para todas las personas viviendo en su casa.

Haga Esto:

- Quédese en su casa, identifique un “Cuarto de enfermo”
- Cubra su tos y estornudos
- Lávese las manos frecuentemente
- Monitoree sus síntomas
- Manténgase en contacto con su doctor

No Haga Esto:

- No salga a hacer diligencias
- No use transportación pública
- No salga a comprar comestibles
- No se toque la cara, nariz o boca
- No comparta sus artículos personales
- No reciba visitas

Si no tiene un doctor llame al 1-855-851-3641

BUSQUE ATENCION MEDICA INMEDIATAMENTE SI:



- Tiene dificultad para respirar
- Tiene dolor o presión persistente en el pecho
- Nueva confusión o desorientación
- Su cara o labios están azulados

¿SE SIENTE TRISTE, NERVIOSO(A) O ANSIOSO(A)? ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARLE,

PA Mental Health línea de apoyo, 24/7 al 1-855-284-2494

WellSpan Philhaven, 717-812-5405

Lebanon County Crisis, 717- 274-3363 o envíe texto “PA” al 741741

RECURSOS LOCALES CON ENTREGA –SIN–CONTACTO

Si se le ha pedido que se mantenga aislado, por favor no salga de su casa.

Comestibles:

- **Aldi, Condado de Lebanon**
shopaldi.us
- **Giant Direct, Condado de Lebanon**
www.peapod.com
- **Harper's Produce, Condado de Lebanon**
717-823-1950
- **Weis Markets, Annville/Palmyra**
www.weismarkets.com
- **Zweiers, Condado de Lebanon**
717-450-4010
- **www.instacart.com**
- **www.shipt.com**

Restaurantes:

- **Bella Pizza**
717-628-8875 - Richland,
Newmanstown, Shaefferstown
- **Domino's**
717-277-7000 - Lebanon
717-970-7000 - Myerstown
- **Just Wing It**
717-270-9464 - Lebanon
717-867-9464 - Annville
- **Pucillo's Pizza,**
717-273-8579 - Lebanon, Richland,
Cornwall, Myerstown, Cleona
- **Rotunda Brewing**
717-867-0113 - Annville,
Cleona, Palmyra
- **doordash.com**

Farmacias:

- **www.riteaid.com/pharmacy**
717-228-2289 - Cleona
717-273-2281 - Cumberland St.
717-273-7687 - 9th St.
717-838-8878 - Palmyra
- **www.cvs.com/pharmacy**
717-273-9373 - Cumberland St.
717-274-1463 - Bowman St.
717-273-7824 - Quentin Rd.
717-838-8242 - Palmyra

Para ser agregado a esta lista, por favor envíe un mensaje al correo electrónico nicolem@communityhealthcouncil.com

¿ALIMENTOS DE EMERGENCIA?

- **Lebanon County Christian Ministries**
Sirviendo al Condado de Lebanon
717-272-4400
- **The Caring Cupboard**
Sirviendo a las áreas de Palmyra y Annville
717-838-9493 o shila@caringcupboard.org
- **Joy Food Pantry**
Sirviendo al norte del Condado de Lebanon
joypantry.org

Vecinos ayudando a vecinos

Servicio de entrega a
domicilio para
los residentes de 65 años o
más y/o personas
inmunocomprometidas.

Correo electrónico:
Lebanon@LCBCCChurch.com