

¿Tiene un resultado positivo para COVID-19 o está esperando los resultados del examen? ¿Qué hacer?



GUIA DE RECURSOS DEL CONDADO DE YORK

Si alguien en su casa está enfermo(a), por favor siga esta guía, esto aplica para todas las personas viviendo en su casa.

Haga Esto:

- Quédese en su casa, identifique un “Cuarto de enfermo”
- Cubra su tos y estornudos
- Lávese las manos frecuentemente
- Monitoree sus síntomas
- Manténgase en contacto con su doctor

No Haga Esto:

- No salga a hacer diligencias
- No use transportación publica
- No salga a comprar comestibles
- No se toque la cara, nariz o boca
- No comparta su artículos personales
- No reciba visitas

Si no tiene un doctor llame al 1-855-851-3641

BUSQUE ATENCION MEDICA INMEDIATAMENTE SI:



- Tiene dificultad para respirar
- Tiene dolor o presión persistente en el pecho
- Nueva confusión o desorientación
- Su cara o labios están azulados

¿SE SIENTE TRISTE, NERVIOSO(A) O ANSIOSO(A)? ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARLE,

WellSpan/Philhaven: 717-812-5405

WellSpan Crisis Intervention: 717-851-5320

TrueNorth Wellness Crisis Intervention: 1-866-325-0339 o 717-637-7633

RECURSOS LOCALES CON ENTREGA –SIN–CONTACTO

Si se le ha pedido que se mantenga aislado, por favor no salga de su casa.

Comestibles:

- **Aldi**,
shopaldi.us
- **Giant Direct**
www.peapod.com
- **Lidl**
shipt.com/lidl
- **Target**
Shipt.com/Target
- **Weis Markets**
shipt.com/weis-markets
- **PriceRite**
instacart.com/pricerite
- **Walmart Pick-up**
grocery.walmart.com

Farmacias:

- **cvs.com/content/delivery**
717-932-0226 –Old York Rd, New Cumberland
717-235-4618 –S Main St, Shrewsbury
717-244-4501 –Lombard Rd, Red Lion
717-266-2212 –N George St, Manchester
717-292-6665 –Carlisle Rd, Dover
717-634-3141 –Wilson Ave, Hanover
717-637-5228 –Carlisle St, Hanover
717-755-0462 –Pleasant Valley Rd, York
717-757-6252 –Edgewood Rd, York
717-767-2362 –York Crossing Dr, York
717-843-4730 –Richland Ave., York
717-845-1633 –S. Queen Street, York
717-848-6212 – N. George Street, York
- **Minnich's**
minnichspharmacy.com/home-delivery
717-848-2312 –S. George St, York
- **riteaid.com/shop**
717-266-6609 –N George Street, Manchester
717-624-8080 –York Rd, New Oxford
717-225-5227 –PA-116, Spring Grove
717-632-5490 –Baltimore St, Hanover
717-632-8833 –Baltimore St, Hanover
717-637-3744 –Eisenhower Dr, Hanover
717-235-6854 –S Main St, Shrewsbury
717-993-2557 –Ballast Ln, Stewartstown
717-244-2919 –W Broadway, Red Lion
717-246-1322 –Cape Horn Rd, Red Lion
717-741-0832 – Leader Heights Road, York
717-840-0204 –E Market St, York
717-854-4432 –W Market St, York
- **Walgreens**
postmates.com/brand/walgreens
717-840-3846 –E Market St, York
717-843-0197 –S Queen St, York
717-767-5322 –Carlisle Rd, Dover

Restaurantes:

Chequee sus restaurantes favoritos en el internet para ver si tienen entrega a domicilio o utilice uno de los servicios mas abajo:

- **doordash.com**
- **Delivery.com (formerly Carryout Courier)**
- **grubhub.com**
- **Ubereats.com**

Despensa de alimentos

Llame para hacer una cita

Para encontrar una despensa de alimentos de emergencia, para prevenir que alguien pase hambre, busque por código postal en el sitio de el banco de comida del área central de Pennsylvania www.Centralpafoodbank.org o llame a

1-877-999-5964, lunes a viernes de 8 AM. a 4:00PM
(Se habla Español).

Usted puede tambien llamar a **2-1-1, 24** horas al día, **7** días a la semana

No se requiere cita previa

York County Food Bank Drive-Thru Emergency Food Distribution

East York Emergency Food Hub, 1094 Haines Rd., York PA 17402

Martes 3:00-6:00 p.m.

Cosas que usted puede hacer para no salir de la casa:

Planee con tiempo: Debido a la alta demanda, las órdenes de los supermercados pueden demorarse, planee con tiempo y haga la orden con tiempo.

Preguntele a un amigo: Si usted necesita algo urgente, dígame a un amigo que lo recoja por usted. Cuando lleguen a su casa, dígame que le dejen las cosas en la puerta para que no haya contacto directo.